常識

胡适題

第一百八十二期

（民國十八年七月三十日）

■每份售洋二分■

館址（上海南京路五十六號

■定報價目
每三日出一張。本外埠五個月一元。全年二元。寄費在內。國外定報照價加倍。郵票代現。九五計值。

■廣告價目
每期每格（共計五方寸）五元。均排於新聞之旁。如嵌入新聞中及長期面議。

赴公共游泳池之男女游泳者旁觀者應俱之道德知識

（紅白）

在此盛夏。溽暑熏蒸。赤日當空。炙人肌膚。煞是難堪。公務之暇。其唯一消遣。首推游泳。故年來男女之赴游泳池者。日見增多。實我國游泳界之好現象也。但際此男女興趣初濃之時。宜將入池應俱之道德及智識完全明瞭。則其進步及發達。必可預料也。茲特分述赴公共游泳池之要點于左。

道德——

游泳者　游泳者既至公共游泳池。必視該池為已有。至于該池之一切物件。尤須愛護。不可因其為公有之物。而隨意毀壞。此所以示愛惜公物是也。未入池前。必先淋浴。于其本身既能清潔。對于公共衛生。又裨益不少。身有患毒者。宜自禁不可入池。切勿因一己之快樂。而貽害于公衆。入池之後。須謹慎勿觸犯他人。痰涕切勿唾于池中。倦游可在池邊休息。不可在草地上與人追逐滾跌。致身染污泥。倘再入池。池水必致渾濁。見有女子迎面游泳而來。則宜避讓。最忌有不規或浮蕩之舉動。致失人格。又將為外人所譏笑。女子在游泳時。尤宜莊重。勿作怪態。引起他人之注目。反使佻健青年。乘機利用其惡性。此切宜謹慎者也。**旁觀者**。衣服宜整潔端正。勿過于時髦。亦足為惡少所遇。而施其卑劣手腕。至所有池內規例亦宜遵守。殘煙切勿任意拋擲。痰涎宜唾巾中。所站之處。勿礙及他人之視綫為是。綜上述諸端。皆男女游泳者所應俱之道德也。

智識——

初學游泳者。最好能得一諳游泳者在旁指導。心宜鎮靜。性切勿燥。專心練習。倦時可沿池邊休息。順察諳泅者之姿勢。手足之擺法。藉作借鏡。如此其進步必可一日千里。

諳游者宜起始學習救人法。蓋善游泳者。未必盡能拯人于水中也。救人之法既嫻熟。倘有人發生不幸。臨救之時。不致倉惘。且能救獲患難者之生命。凡初學者。欲求救于已者。宜盡心指導。萬不可揮之而去。或故意推托。懶于助人。尤不可愚弄初學者。致怯其膽。諳游泳者。須知急救法。凡溺于水中之人。不久即知覺全無。宜用人工呼吸法以拯救之。茲將人工呼吸法。約略述之于下。俾讀者知其大概焉。先自水中起溺者。第一步將其覆臥于地。以手抱其腰。使其首下垂。如此則氣管中之水。均齊流而出。第二步。將其身仰臥以衣墊于其兩肩之下。即所以擴張其胸部。乃握其兩手腕。置于胸前。緊壓其肋骨

本期要目

■雜治一束
■乘船常識
■出嫁前須知
■治癬簡法
■家庭女子職業問題
■論沐浴法
■防銹法
■取乾電法

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發與另售。計分下列各部

■門市部　為便利顧客特另闢一部。零售各貨。擬設分部於各中區地點[illegible]

■代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著。取佣五厘。並代售貨品。

又推廣部有推銷各種貨物之能力。兼寄售書報。■另收廣告費。

購適意貨　指南

吾人購貨。雖往還奔波。仍難得價廉滿意之貨物。本公司依十數年辦貨經驗。擬擴充營業。代客精選各種日用百貨。抱「薄利多銷」宗旨。使顧客『適』用而滿『意』。達到上列商標真義。雖未全備。但已積極籌備[illegible]

■星期日本公司第一門市休業一天

■第二門市部星期日照常營業。晚間至九時止。

第一門市部南京路五十六號電話一九四一九

第二門市部北四川路五〇五號上海大戲院隔壁

華商三和公司

■論沐浴法

際斯夏令酷熱之期。沐浴之需要益殷。吾誠不可無日或廢也。吾等通常之沐浴。計有熱水浴及冷水浴二種。

熱水浴　熱水浴善於滌污去垢。並排洩廢物。浴之能愈感冒。苟浴畢遽而睡眠。頗易欣然入夢。故於臥前行之最屬可取也。

冷水浴　冷水浴之利益繁多。為熱水浴所望塵莫及。惜吾國人士行者殊尟。大都畏寒所致。或惑於種種無稽之談。憚于嘗試。豈不謬乎。蓋冷水浴堪造成強健之肌膚。發展抵抗能力。並易促進血脈活潑。精神舒快。且能治一切疾病。若心臟病。神經衰弱。胃腸病。及皮膚病等是也。然冷水沐浴亦須循規而行。庶能於事有濟耳。夫沐浴之時間。以上午較佳。窗戶不可啓放。至於時候之長短。及浴水之溫度。因氣候及人之強弱而異。凡逢嚴寒及軀體較弱者。浴時須愈速愈妙。水亦不可太冷。至於熱天。或身強善耐者。不妨酌用極冷之水。時間亦得延長。惟過久亦屬非宜。反有流弊也。浴畢。務以乾毛巾向偏體盡力磨擦。俟極燥而呈赤色乃止。則其效倍蓰。且不致有感冒之虞。然體質過於羸弱。或患傷風。及腎病者。慎毋嘗試。否則殆矣。再飽腹時不得施行。致食物難以消化。過饑時亦不可為之。（鮑明政）（戊）

■防銹法

黃麗英

凡物生銹。既礙觀瞻。且失衛生。茲將防銹法四則。悉筆於後。

（一）機器機械防銹法

原材—用火油。

製法—鐵器之機械。用之過久。機件運轉不靈。用火油擦之。歷久如新色。

（二）錫器防銹法

原材—用猪油。苛性鈉。

製法—錫器製成之用具。歷時既久。必致顏色轉黑。用猪油少許。置於爐上熏乾。然後用粗糠徐徐擦去其油蹟。（或用粗糠擦之亦可）則其光亮如新。如有積垢。則用苛性鈉溶化。將錫器浸入。用清水煮至半小時。取出之後。其污迹盡去。如新置無異。

（三）鐵欄杆防銹法

原料—用松節油。黑鉛粉。

製法—鐵製欄杆。歷久必銹。一經生銹。必易腐爛。用松節油黑鉛粉兩料。和勻調塗於鐵器之上。顏色立即能生光。每年塗一次。可以永久不壞。且與新者無異。

警告新讀者—家庭必備詩書

若要得到他人費盡金錢時間的經驗
非購新近出版之常識大全不可！

■第一集■

常識大全

■特價一元■

本報出版至今。倏已一載有餘。惟因材料豐富。排印精美。備受各界人士之歡迎。致第一期至第六期之本報。早已銷售一空。茲應新讀者誠懇之請求。特將該六十期編印為彙刊。而該書業已印就。不但裝訂考究。且所用紙張。均係百期時所用之粉紅瑞典紙。印刷亦非常清晰。現為優待讀者起見。凡特此廣告。否則無致。來購者概照定價一元五角打一七折。

■內容有■（不克備載）

■手淫與遺精　■印刷之內行訣門　■登廣告手續　■吃的經驗　■上海生活指南　■賭錢必贏法　■吃大菜門檻　■焰火配置法

■梅毒自療法　■醫治雀斑法　■投考指南　■翻戲之黑幕　■通信社之內幕　■小報界之內幕　■上法庭之規則　■經商發達術

■青紅幫之內幕　■交朋友之常識　■包搖大會之內幕　■上海旅館之派別　■弄堂黑幕　■投稿必取法　■致富捷徑　■求婚常識

最新發明

■法國遺精藥
■參和中國祕方

法國淫風極盛。青年犯『遺精』『滑精』幾有百之九五。近由法醫學博士新發明一種遺精藥。極為靈效。惟為迎合華人體氣。由八卦藥製社參和數十年經驗之祕方以適配華人之體質。專治『夢遺』與『滑精』。不特清火立止遺精。且兼能培本固體。可以根本復元。現歸上海南京路五十六號林孚建業公司總經理。每瓶五角，可作七服，代價實極廉。較之他藥三四服而售一二元者。實足多也。

■取乾電法

用已經無電力之乾電，將外面所包之紙剝去，在鉛殼上鑽幾個小洞，浸在鹽化阿母尼亞濃液中，約一小時後取出，外面揩乾，照原式用紙包好，便可使用，和新的一樣，（陳果）

■編輯者言

△疾病情形，人各不同，其能注意者，祗有當局之人，故於常識欄，決意取消答覆此類之問題，且患病者，宜速向醫就治，倘來函詢問，更待本報咨覆，所費時日頗多，對於病症，恐有加厲之患也，△本期對於性問題之稿件倘不能登出，因收稿極多須待整理故也

雜治一束

(陳傳祥)(丁)

(腹瀉)以楊梅七八個，浸於頂好上等燒酒中，加入碎冰糖四兩，經二星期後，即可取出食之，莫不應手回春，

(胃痛)用香附四兩，以醋洗七次，良薑四兩，以酒洗七次，焙乾研末，每於空腹時，用姜三片，鹽少許，冲湯，吞服三錢，立驗，又法、用鐵利木屑半碗，以布包之，以清水煎湯，飲之亦有奇效，

(濕氣)足趾生濕氣，其痛難忍，往往寸步移難，敝人現有一法，用舊破之黑生絲衫，煅灰，以麻油調之，敷諸患處，則痛立止，連治數日，且可保愈，

(鷄眼)凡患鷄眼者，可將萬年青搗爛，搽於其上，即可脫落，並可永不再生，

(耳痛)吾人每於勤作過勞，或思想過度，則患耳痛，可速取金茜草研爛，放入耳內，其痛即止，

(雀斑)面生雀斑，頗不雅觀，可以稻柴心一條，以火焚灰，用以塗之，即可除去，

(反胃)以小香螺四隻，(中國藥店有售)，以水煎湯，飽飯飲之，至多三次必愈，

(疥瘡)每晨用熱水洗之，然後以鹹肥皂浸醋，置毛巾上，用力擦之，不日可愈，惟擦時其痛不堪，宜忍受之，

(胸痛)法以海參內之肚腸，以火用瓦片烘乾，用醇酒(紹興酒最妙)一杯，加鹽少許吞服，頗有神效，

(骨鯁)魚之一物，其味甚美，故人多喜嚼之，偶而不慎，每有喉嚨爲骨所鯁，以致口飯不能下嚥，茲有一法，可用鯉魚骨燒灰，和赤砂糖少許，以溫清水冲服，即化爲烏有矣，

(蛇頭)蛇頭一症，生於手指之端，凡患是症者，不但不便作事，而其痛異常，可向鮮肉莊，得一個猪苦膽，套在患處，甚效，如生蝦頭，可用新鮮活蝦五六隻，搗爛成醬，敷諸其上，用布包之，神驗無比，

(磨牙)夜間磨牙，令人厭惡，如欲治之，可於臨睡時，以甜橄欖一只，含於口內，即可免之，

乘船常識

(一)購票常識　輪船水腳，雖有定價，然買票仍有折扣，各船相差遠甚，旅客可向船上賬房或客棧，代爲購買，惟須聲明欲定房艙官艙或洋艙，須早日告之，免致臨時誤事，小孩十二歲以內半價，欲雇民船可託寫船行代雇，

(二)請免驗單　行李多者，須向駐滬江海關監督處領請免驗單一張，過關時可免周折，有應納稅之件，須託報關行，代爲報關，取一稅單，如關員謂行李中有夾帶私貨，將物扣留，當向其索取，所謂私貨之字據，以便與稅務司交涉，

(三)防扒手　長江內河各輪船，常有扒手混跡，須嚴防之，在長江之船，可將銀錢衣箱存放箱艙，向取銅牌，到埠後持牌往領；則萬無一失，

(四)驗疫　凡由有疫口岸前來之船，進口時須遵章聽候海關醫生查驗，不必疑懼，無病者即可登岸，有病者則送入醫院治之，毫無所苦，(趙胡底)(戊)

。第三步。將兩臂上下左右伸張。兩臂皆須達于地。既而再自第一步而第二步而第三步。繼續施行。不可中止。約至半小時。或一二小時。至蘇醒後始止。于是急將被。覆蓋其身。使其溫暖。但當溺者未醒之前。切忌灌以激刺之藥。若以亞摩尼亞。略滴于巾中。使其嗅聞。則猶可也。

男　男女游泳者。宜將身上一切珍貴之物件。完全御去。留于家中。所着之衣服。男子以汗衫及褲爲最佳。女子服裝。亦以可以過目或校服可矣。隨身所帶。祇須四角。無庸或多。蓋入池費二角。其餘二角。可備銀角之一或係贋鼎。即用以調換者也。路途較遠者。多帶應用之車資可矣。上述諸端。皆係切實之智識。望愛好游泳者。勿以吾言爲河漢。則幸甚。(乙)

□獨家發售乒乓用具□

各種各貨

標準五夾木乒乓板　五角
標準四夾木乒乓板　五角
標準三夾木乒乓板　三角半
標準網柱(伸出檯外)　二元
標準乒乓網　六角
標準天瑪牌乒乓球　一角一分
代售『乒乓觀則』　三角

華商三和公司　上海南京路二十號

最近新到大批外國明星照片

附售中國照片

外國電影，有久長之歷史，成績頗佳，而男女電影明星之表演，尤有令人欽佩而崇拜者，如麗琳甘熙受女界之顛倒，滬上專

售外國電影明星照片者，僅有南京路二十號華商三和公司一家及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部，多由外洋直接運售，計有數百種，銷售至今已六七年，且爲獨家經理，其五寸大的照片(並非印刷)每張一角，每打一元，清晰異常，中國明星照片，特價七折，以示提倡，尚有外國十寸原底照片，特別廉價，每張自二角起，閱該公司爲便利購者起見，擬請各商店批售，利息極爲優厚云，

做人難

因爲學到老還要時時吃虧
有的話父母對子女不能說
有的事夫妻男女都不便直講
所以家庭失和個人受累
補救之法——應閱常識報

因爲許多材料都是費去許多金錢時間換來的經驗。不論男女每家最少應定閱一份。定閱甚宜。每年一百二十期連寄費僅收二元。所得利益決能超過代價。『館址上海南京路新門牌五十六號』

婦人生活

少女協助會編

出嫁前須知

七月廿二日申報本埠新聞。見有「又一少婦戀老漢」之消息。其中略謂一十八歲少婦。與一十三歲之幼童結婚。因其夫尙未發育。故夫婦之道。迄未實行。後其夫兄代弟捉姦。結果遂與叔祖有染。反被誣控等情。觀上述諸端。可決彼等必係出身舊家庭。其爲買賣式之婚姻更無疑。結果造此傷風敗俗之惡劇。實深浩嘆。故女子欲求出嫁後。能得美滿之幸福。須於未嫁之前。探聽對方之年齡。學問。道德。性情。與己之年齡。學問。性情。道德。相比較。能否投合。方可定奪婚姻之事。倘家長係舊式。而堅欲作買賣式之結婚。爲女者則宜溫言善語。漸漸將婚姻與人終身之關係。詳爲敍述。或託親友。代向家長說明。願嫁或否之種種情形。庶長者漸能明瞭。父母爲愛女故。必願取消買賣婚姻。而另爲覓一佳婿也。倘對方情形不明。或有不滿意之處。不可任憑父母。己又噤口不言。一無表示。使爲父母者。以爲已暗自認可。料無他變。而即予實行。須知婚姻係終身大事。不可苟且。致遺後患。故宜據實直陳於父母之前。但不可無理由取鬧。反生誤會。致成決裂。爲女子者切宜注意及之。不然則與老漢暗度陳倉之事。未免又將發生。則恥矣哉。(素英)(丙)

新門牌

工部局於本年陽歷七月一號起。將南京路一帶門牌重釘。本館舊門牌爲二十號。亦因此而改爲南京路五十六號

治癬簡法

凡患癬者。欲求醫治。必備受痛苦。今有二法可治。特錄之如下。

(一)未熟之癬——可用寬永銅錢一枚。和以蝸牛一隻。打爛。塗在患處。此小癬即能除去矣。此乃經驗所得。非空言也。

(二)已熟之癬——見癬上有白點。即知其爲已熟矣。然後用小針一隻。以火燒之。用以挑破癬中之白點(即膿頭)將濃擠盡用阿啞癡少許。可向藥房買之。塗於患處。初則略痛不久即愈矣。(范引孫)

辨別西瓜生熟法

西瓜一物。有消暑解渴之功。爲熱天必需之品。然西瓜有生熟。生者味淡。熟者味甜。欲得味甜之西瓜。必先有辨別其生熟之法。茲述其法於後。西瓜之生熟。於瓜皮之外。一時難辨。可用手指在瓜上彈之。如瓜聲沉木而帶陷者。則爲熟。其聲脆而帶淺者。則瓜生。(黃麗英)

家庭的女子職業問題

□我國舊時代的家庭。是男尊女卑的。對於女子一點都看不起。所以女子不知讀書。也不務職業。而祇曉得孝敬父母。從夫。從子就罷了。因此一般女子都做男子的附屬品了。那做男子也太麻煩了。上要養父母。下要扶養妻子。全靠一人所賺之錢。要養這許多。祇會分利而不能生產的人。我們要謀家庭的幸福。能夠如此麼。那做女子的呢。因爲沒有自立的本領。也不能和男子平權。只好垂頭喪氣。這也是家庭中大不幸呀。

□現在青天白日旗。滿佈在中國。男女平權的聲浪。也充滿了各人的耳朶裏。但是一般女子受束縛的仍是束縛。不平等還是不平等。這是什麼緣故呢。就是不能自立的緣故。假使能夠自立。他們要什麼。便是什麼。這不是自由得很嗎？而且丈夫又欽服。她難道還怕不得平權嗎？

□要謀女子自立的方法。第一是要有職業。假使有了職業。就能自立。這是一定的道理。但是女子要整理家務。又要撫育兒女。要像男子一般出外營商。不是太不便利。所以我有一個方法。是做醫生。因爲在家行醫。仍可在家整理家務。撫育兒女。而且有了醫學常識。又可保持一家庭的健康。豈不是極好的方法嗎？

□所以我希望現在已作父母。或將來要做父母的人。歡喜女兒。去學醫生。不要再存玩固的思想。免得把你可愛的女兒。將來受那無限的苦楚。那是恐怕懊悔不及了。(陳錫熊)(戊)

疲憊辦事　精神不振

此種情形。無人不有。

□原因

原因大致係爲(一)遺精滑精之後(二)戒煙將斷或初絕(三)房事之後(四)操勞過度(五)身體虛弱。

□治法

醫治之法不外補養。在未復原前應稍得藥力之助。惟切勿購市上提精藥品。因易成癰。滑頭補藥則無濟於事。徒損金錢。余素有此病。日前承同學辟會先之介紹。至南京路新門牌五十六號林字建業公司。購得「八卦健身丸」一瓶計五角。未服其半。業巳全愈。蓋該藥王道滋補虛損。昆養精神。對於上述病原。尤著成效。聞此藥係八卦製藥社出品。該社不事奘璜。不登廣告。專持藥品靈驗由病者作口頭之介紹。以減輕成本。各藥雖爲五角。足抵市一二元者。蓋抱濟世。非牟利也。故記者亦樂爲介紹(王保康)編者按此藥北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售。